

# Ouderbijeenkomst Online veiligheid

Jongeren experimenteren en zoeken grenzen op. Dat hoort bij hun leeftijd. Jongeren experimenteren ook op internet. Hoe ga je daar als ouder mee om? Hieronder beschrijven we vijf belangrijke opvoedvaardigheden, met daarbij tips om met uw kind te praten over veilig gedrag op internet.

Opvoedvaardigheden maken opvoeden makkelijker. Sommige vaardigheden gebruik je als vanzelf, zonder er bij na te denken. Als u bijvoorbeeld gezellige dingen met uw kind doet, dan gebruikt u de opvoedvaardigheid 'ouderlijke betrokkenheid'. En als u uw kind een compliment geeft, dan gebruikt u de opvoedvaardigheid 'positieve bekrachtiging'.



## Opvoedvaardigheid 1 Ouderlijke betrokkenheid

- Werk aan een vertrouwensband met uw kind. Doe fijne dingen met uw kind, zorg dat u elke dag iets samen doet. Dat kan ook online: bekijk bijvoorbeeld samen de vakantiefoto's van een vriendje.
- Weet wat belangrijk is voor uw kind. Toon interesse in uw kind. Weet bijvoorbeeld welke sociale media uw kind veel gebruikt.
- Toon interesse in het leven van uw kind. Stimuleer uw kind om te vertellen. Neem de tijd en probeer niet meteen uw mening te geven. Stel open vragen zoals: Wat gebeurde er toen? Wat vind jij daarvan?



## Opvoedvaardigheid 2 Positieve bekrachtiging

- Laat merken dat u positief gedrag van uw kind ziet en stimuleer het. Geef complimenten, bijvoorbeeld over een foto die het heeft gemaakt met zijn/haar smartphone.
- Geef uw kind het gevoel dat het een goed mens is.



## Opvoedvaardigheid 3 Problemen oplossen

- Praat samen. Doe dat op een moment waarop u en uw kind ook echt tijd hebben om te praten.
- Praat op een gelijkwaardige manier met elkaar; neem de verhalen en de mening van uw kind serieus.
- Los problemen zo op dat u en uw kind allebei tevreden zijn. Bespreek bijvoorbeeld met uw kind welke informatie hij/zij over zichzelf op internet plaatst en wanneer dat te ver gaat. U kunt afspreken dat uw kind geen privégegevens - zoals telefoon-nummer of adres - deelt op internet. Bedenk samen wat wel en wat niet kan.



## Opvoedvaardigheid 4 Toezicht houden

- Weet waar uw kind is en wat het doet. Vraag uw kind wat het buitenshuis en online doet en met wie het contact heeft. Raad uw kind aan om alleen online contact te hebben met mensen die het ook echt kent. Accepteer bijvoorbeeld alleen vriendschapsverzoeken van mensen die je in het echt wel eens hebt gezien.
- Weet met wie uw kind omgaat. Laat uw kind bijvoorbeeld thuis vrienden uitnodigen en probeer contact te hebben met de ouders van die vrienden.
- Geef uw kind de ruimte om open te zijn. Maak bijvoorbeeld samen een profielpagina op social media.



## Opvoedvaardigheid 5 Disciplineren

- Stel grenzen aan het internetgebruik van uw kind en spreek regels af. Het is belangrijk dat uw kind de regels kent en begrijpt waarom die regels er zijn.
- Corrigeer ongewenst gedrag. Spreek met uw kind af wat er gebeurt als het de regels overtreedt. Wees daarin consequent en geef een straf die in verhouding staat tot wat uw kind heeft gedaan.

### Meer informatie

Halt heeft teams in het hele land.  
Op [www.halt.nl](http://www.halt.nl) vindt u meer informatie  
en de contactgegevens van Halt.

# Halt